

CPO ROSSELL INICIACIÓ

CIRCUIT PERMANENT D'ORIENTACIÓ

ESCALA 1:7500
EQUIDISTÀNCIA 5 m



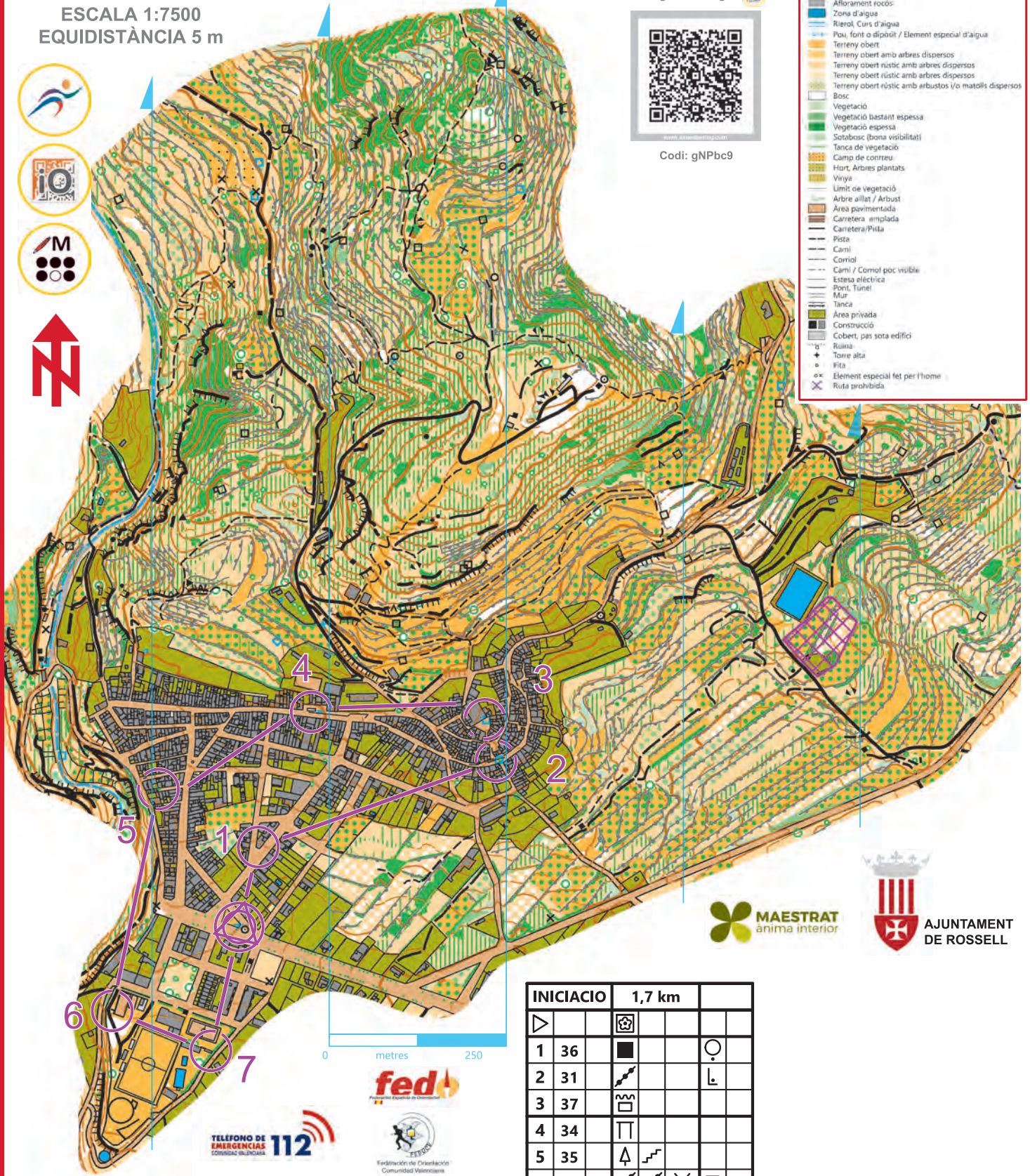
Carregar recorregut



Codi: gNPbc9

LEGGENDA

- Corba de nivell
- Talús, tallat de terra
- Monticle petit
- Forat
- Tallat infranquejable
- Cova
- Pedra petita / mijana / gran
- Grup de pedres
- Terreny sorrenc
- Aflorament rocós
- Zona d'aigua
- Rierol, Curs d'aigua
- Pou, font o dipòsit / Element especial d'aigua
- Terreny obert
- Terreny obert amb arbres dispersos
- Terreny obert rústic amb arbres dispersos
- Terreny obert rústic amb arbustos i/o matolls dispersos
- Bosc
- Vegetació
- Vegetació bastant espessa
- Vegetació espessa
- Sotabosc (bona visibilitat)
- Tanca de vegetació
- Camp de conreu
- Hort, Arbres plantats
- Vinya
- Límit de vegetació
- Arbre aïllat / Arbust
- Àrea pavimentada
- Carretera ampla
- Carretera/PIlla
- Pista
- Camí
- Camí / Camí poc visible
- Estesa elèctrica
- Pont, Túnel
- Mur
- Tanca
- Àrea privada
- Construcció
- Cobert, pas sota edifici
- Ruïna
- Torre alta
- Fita
- Element especial fet per l'home
- Ruta prohibida



INICIACIO		1,7 km	
1	36		
2	31		
3	37		
4	34		
5	35		
6	32		
7	33		



MAPA ROSSELL
Base cartogràfica: IGN, Mapant
Cartografia, dibuix i treball de camp: La Nova Fita 2024
Muntatge circuit permanent: Ajuntament del Rossell

L'ús d'aquest mapa implica cura del medi ambient i respecte a les propietats privades i al bestiar.
El mapa pertany a l'Ajuntament del Rossell i La Nova Fita. No es pot fer ús del mapa per organitzar activitats esportives sense el seu consentiment (www.lanovafita.com).



CPO ROSSELL

CIRCUIT PERMANENT D'ORIENTACIÓ



Esto es un mapa de carreras de orientación con recorrido lineal. El reto consiste en realizar el recorrido más adecuado para pasar por los controles marcados en el mapa según el orden indicado y en el menor tiempo posible. Los controles están señalizados en el terreno con unas placas en el elemento de la baliza. Más información sobre como funciona el circuito, los recorridos y los sistemas de control en www.rossell.es

Això és un mapa de curses d'orientació amb recorregut lineal. El repte consisteix a fer la ruta més adequada per passar pels controls marcats al mapa segons l'ordre indicat i en el menor temps possible. Els controls estan senyalitzats al terreny amb unes plaques a l'element de la fita. Més informació sobre com funciona el circuit, els recorreguts i els sistemes de control a www.rossell.es



www.rossell.es

START / FINISH
40.616014, 0.220499



¿CÓMO FUNCIONA ESTE CIRCUITO? | COM FUNCIONA AQUEST CIRCUIT?

ANTES DE EMPEZAR | ABANS DE COMENÇAR

- 1** Elige un recorrido y prepara el mapa (lo puedes descargar de la web del ayuntamiento, imprímelo en tamaño A4 o visualízalo desde tu móvil o tablet).
Tria un recorregut i prepara el mapa (el pots descarregar de la web de l'ajuntament, imprimeix-lo en mida A4 o visualitza'l des del teu mòbil o tablet).
- 2** Selecciona el sistema de control a utilizar durante el recorrido:
- Tarjeta de control: anotación del código de puntos o letra.
- App iOrienteering: lectura de código QR.
Selecciona el sistema de control a utilitzar durant el recorregut:
- Targeta de control: anotació del codi de punts o lletra.
- App iOrienteering: lectura de codi QR.
- 3** Te encuentras en el punto de salida (triángulo de SALIDA).
- Tarjeta de control: anota la hora actual en la tarjeta de control.
- iOrienteering:
- Carga el recorrido: abre la app iOrienteering y escanea el código QR que figura en el mapa y se cargará la información del recorrido elegido.
- Escanea el QR START para empezar el recorrido y el tiempo empezará a contar.
Et trobes al punt de sortida (triangle de SORTIDA)
- Targeta de control: anota l'hora actual a la targeta de control.
- iOrienteering:
- Càrrega el recorregut: obre l'app iOrienteering i escaneja el codi QR que figura al mapa i es carregarà la informació del recorregut triat.
- Escaneja el QR START per començar el recorregut i el temps començarà a comptar.



DURANTE EL RECORRIDO | DURANT EL RECORREGUT

- 4** Localiza en el mapa el primer control al que dirigirte y así con el resto que componen el recorrido y siempre en el orden establecido. Cada control está indicado en el mapa con un círculo.
Al llegar comprueba que es el número de control que estas buscando, y que está indicado en la descripción de controles que encontrarás impresa en el mismo mapa. Registra tu paso con el sistema de marcado elegido previamente.
- Tarjeta de control: anota en cada uno de los controles el código de puntos o letra, en la tarjeta de control.
- iOrienteering: cada vez que llegues a un control escanea el QR que encontraras, y según os indica la App.
Localitza al mapa el primer control al qual dirigir-te i així amb la resta que componen el recorregut i sempre en l'ordre establert. Cada control està indicat al mapa amb un cercle.
En arribar comprova que és el número de control que estàs buscant, i que està indicat a la descripció de controls que trobaràs impresa al mateix mapa. Registra el teu pas amb el sistema de marcatge triat prèviament.
- Targeta de control: anota a cada un dels controls el codi de punts o lletra, a la targeta de control.
- iOrienteering: cada cop que arribes a un control escaneja el QR que hi trobaràs, i segons indica l'App.

AL FINALIZAR | AL FINALITZAR

- 5** El recorrido termina en los dos círculos concéntricos que indican la META.
- Tarjeta de control: anota tu hora de llegada en la tarjeta y calcula el tiempo realizado. Puedes encontrar las soluciones en la hoja de comprobación, en la web del ayuntamiento.
- iOrienteering: escanea el QR FINISH y el tiempo se detendrá y podrás ver si has hecho todas las balizas correctamente. La APP te pedirá si quieres subir tu carrera a la clasificación general y consultar los resultados de todos los participantes que ya han realizado el recorrido anteriormente en la web iOrienteering.
El recorregut acaba en els dos cercles concèntrics que indiquen l'ARRIBADA.
- Targeta de control: anota la teva hora d'arribada a la targeta i calcula el temps realitzat. Trobaràs les solucions al full de comprovació, a la web de l'ajuntament.
- iOrienteering: en arribar a meta escaneja el QR FINISH i el temps s'aturarà i podràs veure si has fet totes les fites correctament. L'APP et demanarà si vols pujar la teva cursa a la classificació general i consultar els resultats de tots els participants que ja han realitzat el recorregut anteriorment a la web iOrienteering.



CÓMO ME ORIENTO

- 1 Identifica dónde estás y dónde quieres ir.
- 2 Planifica qué ruta vas a seguir, y qué elementos grandes puedes reconocer en la ruta (edificios, puentes, campos, cruces de caminos, etc.).
- 3 Orienta el mapa, con los elementos que tienes alrededor y/o la brújula e identifica lo que estás viendo delante y en los lados. El mapa debe mantenerse siempre orientado, y ser tú el que te muevas a su alrededor. Sitúa el dedo pulgar sobre el punto en el que te encuentras.
- 4 Ya puedes empezar a desplazarte, orienta de forma fácil utilizando los grandes elementos por los que te has planteado pasar. Sigue tu recorrido con el dedo pulgar sobre el mapa, para que siempre señale el último elemento que has pasado.

COM M'HE D'ORIENTAR

- 1 Identifica on ets i on vols anar.
- 2 Planifica quina ruta seguiràs, i quins elements grans pots reconèixer en la ruta (edificis, ponts, camps, cruïlles de camins, etc.).
- 3 Orienta el mapa, amb els elements que tens al voltant i/o la brújola i identifica el que estàs veient davant i als costats. El mapa s'ha de mantenir sempre orientat, i ser tu el que et moues al seu voltant. Situa el dit polze sobre el punt on et trobes.
- 4 Ja pots començar a desplaçar-te, orienta de forma fàcil utilitzant els gran elements pels que t'has plantejat passar. Segueix el teu recorregut amb el dit polze sobre el mapa, per tal de que sempre senyali l'últim element que has passat.

CPO ROSSELL - RECORREGUT INICIACIÓ		TARGETA DE CONTROL							
ORDRE	1-36	2-31	3-37	4-34	5-35	6-32	7-33	R1	R2
CODI DE PUNTS	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○	○○○ ○○○
LLETRA									
HORA SORTIDA	:	:	HORA ARRIBADA		:	:	TEMPS	:	: